

# Am Anfang des Wandels

**Das neue Appenzeller Forum alsam gesundappenzellerland feiert mit dem Kinofilm «Die stille Revolution» den Start der Veranstaltungsreihe 2019. Im Kino Rosental in Heiden anwesend sind auch der Regisseur Kristian Gründling sowie Carsten Helms, Finanzleiter der Hotelkette Upstalsboom, um deren Wandel es im Film geht.**

Eine Mitarbeiterbefragung der norddeutschen Hotelkette Upstalsboom zeigte, dass ihre Angestellten Stress und innere Leere verspürten und nur des Geldes wegen arbeiteten. Die darauf folgende Umstrukturierung ist Inhalt des Dokumentarfilms **«Die stille Revolution»**. Mit der Filmvorführung im Kino Rosental am 27. Mai um 19 Uhr (inkl. offeriertem Apéro) sowie mit dem Seminartag im Kursaal Heiden am 28. Mai führt alsam in das vielschichtige Thema des weltweiten Arbeitswandels von der Industriegesellschaft in die sogenannte Arbeitswelt 4.0 ein: Die enorme Informationsflut, temporeiche Arbeitsprozesse und die Digitalisierung fordern das gesundheitliche Gleichgewicht und die Arbeitsfreude von Führungskräften, Angestellten, ebenso Lehrpersonen, Studierenden und SchülerInnen deutlich mehr heraus. Gesundheitsprävention und Arbeitssicherheit sind längst nicht mehr nur die Aufgabe von Chefetagen oder von Schuldirektionen. Eine aufmerksame Selbstwahrnehmung und eine gesunde Entscheidungsfreude sowie die Fähigkeit, sich zu entspannen und zu erholen sind im privaten wie beruflichen Alltag und auch in Schulen und Ausbildungen gefragt denn je.

## Up & Downs des aktuellen Wandels

alsam widmet sich diesen dringlichen Themen in Anwesenheit des **Regisseurs Kristian Gründling**. Auch **Carsten Helms**, der Finanzleiter der heute zahlreich ausgezeichneten Hotelkette Upstalsboom ist beim alsam FESTIV vor Ort. Der Film dokumentiert die Veränderungen von hierarchischen Strukturen in gemeinschaftliche und menschliche Arbeitsprozesse. Ein solcher Wandel durchläuft in der Regel fünf Phasen. Viele Schweizer Firmen, Schulen und Ausbildungen stünden am Anfang der ersten Phase, stellt **Prof. Dr. Heike Bruch** fest, die an der HSG forscht und unterrichtet. Sie wird am Seminartag die Up & Downs der fünf Umstrukturierungsphasen erklären. Burnouts stellen sich im Nachhinein oft als Abkürzung eines dringend anstehenden Prozesses heraus. Der Wiedereinstieg in den Arbeits- oder Schulalltag fällt danach nicht leicht. Und die Kosten für Unternehmen sind enorm. Firmen und Schulen müssen ihre Strukturen darum dringend anpassen, damit sie Angestellte in achtsamen Prozessen entsprechend den individuellen Bedürfnissen und dem Potential ihrer Mitarbeitenden begleiten können. Wer den Menschen nicht nur als Ressource für Wertschöpfung beschäftigt, sondern sein persönliches Potential in der Firma oder Schule wirksam macht, tut viel Gutes für die Gesundheit der Mitarbeitenden und letztendlich auch für den Erfolg des eigenen Unternehmens.

## Kommunikationskulturen im Wandel

In einem praxisbezogenen Referat führt die Innovationsunternehmerin und Beraterin **Nadja Schnetzler aus Biel** beim alsam FESTIV in neuartige Nutzungsmöglichkeiten des weltweit beliebten Kanban-Systems ein; durch ihre internationale Unterrichts- und Beratungstätigkeit weiss sie die vielseitige Kanban-Methode für ein freudiges Arbeiten und für neue Formen einer demokratischen Kommunikationskultur einem Publikum auf einfach zugängliche Weise zu vermitteln.

## alsam willkommen

alsam bedeutet in Appenzeller Deutsch «alle zusammen». Dies meint jedoch keinesfalls ein pathetisches Friede-Freude-Eierkuchen. Ganz im Sinne der zukünftigen Arbeitswelten propagiert alsam einen neuen Gemeinschaftssinn; jeder Mensch hat ein persönliches Potential, das es zu zeigen gilt und für eine gemeinsame Zukunft auf diesem Erdball wichtig ist. Das Appenzeller Forum bietet Menschen die Möglichkeit, ihr Potential zu reflektieren. Es steht für Bildung, Vernetzung, Austausch und Praxiserfahrung: [www.alsam.ch](http://www.alsam.ch)

## alsam FESTIV Programm 2019:

### **alsam FESTIV | 27. - 28. Mai | Von Human Resource zu Human Potential**

Montagabend Kinofilm «Die stille Revolution» in Anwesenheit des Regisseurs Kristian Gründling und Carsten Helms, Finanzleiter Upstalsboom. Dienstag ganztags Referate mit Prof. Dr. Heike Bruch und Innovationsunternehmerin Nadja Schnetzler.

### **alsam FESTIV | 28. - 30. Juni | Kraftvoll im modernen Alltag**

8000 Jahre alte Weisheiten aus Tibet mit dem international gefragten Meister Tulku Lobsang Rinpoche und der Mantra-Sängerin Dechen & Jewel Ensemble.

### **alsam FESTIV | 6. - 7. September | Individuelle Krisen als kollektive Chancen**

Vorpremiere des Kinofilms «Wanderer – Im Traum der Welt» von Thomas Lüchinger in Anwesenheit der vier Protagonisten. Samstagmittag Workshops in der Natur und Samstagabend Referat mit Geseko v. Lüpke, Francisco Villanueva und Alexander Lauterwasser.

### **alsam FESTIV | 25. - 27. Oktober | Innere Ruhe mit THE WORK**

Die weltweit gefragte Coaching-Methode «The Work of Byron Katie» mit Colette Grünbaum und Margrit Hardegger. Das Angebot eignet sich gleichermassen zum Einstieg wie auch zur Weiterbildung und wird vom Verband vtw mit zwei Weiterbildungstagen angerechnet.

[www.alsam.ch](https://www.alsam.ch)