

alsam FESTIV – Kraftvoll im modernen Alltag
28. – 30. Juni 2019 | Kursaal Heiden AR | www.alsam.ch

8000 Jahre alte Weisheiten aus Tibet

Kraftvoll im modernen Alltag

Das Appenzeller Forum alsam bietet mehrtägige Events für Information, Austausch und Praxiserfahrung im Sinne einer zeitgemässen Verbundenheit mit der inneren und äusseren Natur im herausfordernden Alltag des temporeichen Digitalzeitalters. Vom 28. bis 30. Juni gastiert der tibetische Meister Tulku Lobsang Rinpoche im Kursaal Heiden.

Seine Heilfähigkeiten sind schon in Kindsjahren aufgefallen. Heute ist Tulku Lobsang Rinpoche ein hochangesehener Arzt der tibetischen Medizin. Die Bewegungslehren wie zum Beispiel das Heilyoga Lu Jong modifizierte er so, dass die einfachen Übungen dem westlichen Körper grossen Nutzen bringen. Seit 2000 bereist er viele Länder der Welt, unterrichtet die verschiedenen Bewegungslehren und hält regelmässig öffentliche Vorträge, wie auch Referate in international tätigen Unternehmen.

Beim Appenzeller Forum alsam sind die Vorträge «GUT LEBEN & GUT STERBEN» sowie «LIEBE & MITGEFÜHL» zu hören. Zudem führt er in die tibetische 5-Elementenlehre ein und leitet wirkungsvolle Yoga-Übungen im Sitzen an. Das Samstagabendprogramm wird mit dem Konzert der international gefragten Mantra-Sängerin Dechen und ihrer Band The Jewel Ensemble bereichert.

Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich. Das Programm kann vollkommen unabhängig von Religion und Kultur besucht werden. Die Herzenswärme und der Humor von Tulku Lobsang Rinpoche wie auch von Dechen und ihrer Band führen Menschen auf der ganzen Welt unmittelbar zurück zu ihrer Essenz und zu innerem Frieden. >> www.alsam.ch

Mit dem Codewort alsam2019 erhalten Sie 15% Rabatt!

Pressekontakt:
Aline Feichtinger | Presse sowie Projekt- und Programmleitung des Appenzeller Forums alsam
+41 79 705 49 85 | presse@alsam.ch | www.alsam.ch